

8年後（2032年）のオリンピック・パラリンピック（オーストラリア・ブリスベーンの予定）
に明石からローンボウルズ日本代表選手を送り出す事を目標とする

第2期ジュニアローンボウルズ教室参加者募集案内

【主催】認定NPO法人ローンボウルズ日本
明石市ローンボウルズ協会

【後援】明石市教育委員会 明石市体育協会
（公財）兵庫県園芸・公園協会

【日程】令和7年4月から令和9年3月までの2年間
毎月1回（合計24回）日曜日 午前9:30から12:00まで

【場所】明石公園内ローンボウルズ場（用具は貸与）

【対象】明石市近辺在住の10才以上、20才以下の男女
（小学生、中学生、高校生など）

【定員】最大20名（申込み多数の時は抽選あり）

【参加料】初回に3,600円（1年目分）を現地支払い。
第13回に3,600円（2年目分）を現地支払い。

【申込期間】令和6年10月15日から令和7年3月15日まで

【申込方法】Eメールにて、①申込者氏名（ふりがな）、②男女区分、③生年月日、④学校名、学年、⑤保護者氏名、⑥緊急時連絡先TEL
を記載し下記にお送り下さい。お預かりの個人情報は本教室のみに使用いたします。

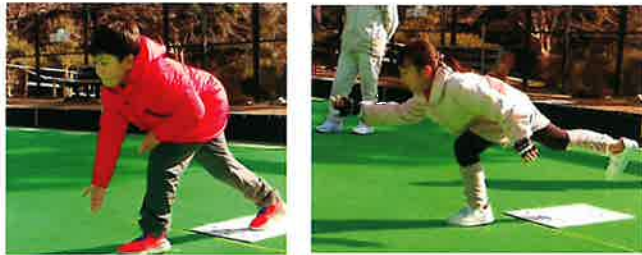
〒673-0841 明石市太寺天王町4-9 長島俊和

Eメール tosikazu1219@outlook.jp

教室プログラム (参加者の上達状況に応じてプログラム変更することはあり得ます)



第1期生たちの写真です。




認定 NPO 法人ローンボウルズ日本
ホームページ <https://www.bowls.jp>

1年目プログラム			2年目プログラム		
1 回	2025年 4/20	・ 開講式、ローンボウルズ概要説明 ・ ジャック、ボウルの投球	13 回	2026年 4/19	・ ポジション別役割について ・ 実戦ゲーム
2 回	5/18	・ ドロー練習 (ブルーピング)	14 回	5/17	・ コミュニケーション・スキル ・ 実戦ゲーム
3 回	6/15	・ ドロー練習 (40 ボウルズ)	15 回	6/14	・ (リード) ライン読み、ヘッド作り ・ 実戦ゲーム
4 回	7/13	・ ドロー練習 (ウエイト調整)	16 回	7/12	・ (セカンド) ポジションボウル ・ 実戦ゲーム
5 回	8/10	・ 座学 ゲームの基本の説明 ・ 実戦ゲーム	17 回	8/9	・ (サード) コンバージョンショット ・ 実戦ゲーム
6 回	9/14	・ タッチャー、デッドボウルの説明 ・ 実戦ゲーム	18 回	9/13	・ (スキップ) 相手, 仲間、ヘッド読み ・ 実戦ゲーム
7 回	10/19	・ メジャーの使い方の説明 ・ 実戦ゲーム	19 回	10/18	・ ボウル、ジャックの位置ずれ ・ 実戦ゲーム
8 回	11/16	・ 座学 リンク占有権の説明 ・ 実戦ゲーム	20 回	11/29	・ (戦略) 序・中・終盤の戦い方 ・ 実戦ゲーム
9 回	12/21	・ ヤードオン・ショット練習 ・ 実戦ゲーム	21 回	12/20	・ (戦略) メンタル、チームワーク ・ 実戦ゲーム
10 回	2026年 1/18	・ ハーフドライブの練習 ・ 実戦ゲーム	22 回	2027年 1/17	・ シングルス戦の戦い方 ・ 実戦ゲーム
11 回	2/15	・ デイッチ&サイドライン・ドロー ・ 実戦ゲーム	23 回	2/21	・ ペアーズ、トリプルズ戦の戦い方 ・ 実戦ゲーム
12 回	3/15	・ 座学 リンク占有権の説明 ・ 実戦ゲーム	24 回	3/14	・ フォアーズ戦の戦い方 ・ 実戦ゲーム